

yoga *aktuell*

JUNI / JULI
HEFT 20 / N° 3/2003

Deutschland € 6,50
Europa € 7,50
Schweiz sfr 12,70

YOGA DER ENERGIE
Maha Mudra

YOGA THERAPIE
Allopathisch oder
ganzheitlich?

ECHTE GURUS
Gibt es welche?

Annette Kaiser
EINFACH SO SEIN
Interview mit einer
Sufi-Lehrerin

HEILUNG
Yoga rettete
mein Bein

Intuition
Woher kommt sie?

YOGA IM BÜRO - JETZT STRESS REDUZIEREN



Vedische Astrologie

Nicht nur Yoga und Ayurveda werden gegenwärtig im Westen immer beliebter. Auch die uralte **VEDISCHE ASTROLOGIE** rückt immer mehr in den Mittelpunkt des Interesses. Eine verblüffende Präzision wird ihr nachgesagt. Lesen Sie hier, was sie wirklich kann und vor allem - wie sie funktioniert.

Der Kosmos ist die natürliche Lebensumgebung des Menschen. Die Vedische Astrologie beschreibt den Einfluss des Kosmos auf den Menschen. Sie bedient sich dabei einer vereinfachten Sprache oder Terminologie, um die Naturgesetze zu erklären, die unser Leben bestimmen. Die vier Grundbegriffe dieser vereinfachten Sprache der Natur sind:

- 9 Grahas (astrologische „Planeten“) (Sonne, Mond, 5 sichtbare Planeten sowie aufsteigender und absteigender Mondknoten)
- 12 Raashis (12 siderische Sternzeichen), die im Horoskop der Vedischen Astrologie gleichzeitig zu den
- 12 Bhavas (12 „Häusern“ oder Lebensbereichen) werden
- 27 Nakshatras (27 Mondhäuser)

Mit Hilfe der 9 Grahas, 12 Raashis und Bhavas sowie der 27 Nakshatras kann die Vedische Astrologie die Struktur und die Entfaltung eines individuellen Lebens und den Verlauf des Schicksals beschreiben.

Das Schicksal steht in den Sternen

Ungewisse Zukunftsaussichten werden oft mit der Redewendung umschrieben: „Das steht in den Sternen“. Diese Redensart hat eine tiefe Wahrheit. Aber nur wenn wir die Sprache der Sterne verstehen, können wir lesen, was sie uns sagen.

Zum Zeitpunkt einer Geburt steht das gesamte zukünftige Leben eines Kindes in den Sternen. Dieser Zeitpunkt der Geburt wird in einem Geburts-Horoskop festgehalten. Das Geburts-Horoskop eines Menschen ist wie ein Spiegel, der die Wechselwirkung von Mensch und Kosmos beschreibt. Es beschreibt das gesamte Potential und die Struktur eines individuellen Lebens sowie seine zeitliche Entfaltung durch die verschiedenen Zeitphasen.

Das praktische Wissen der Vedischen Astrologie ermöglicht jedem Menschen, klare Einsichten in die Struktur seines Lebens und seiner Zukunft zu erhalten. Solch ein Wissen ist nicht nur äußerst nützlich, um die richtigen Entscheidungen zum richtigen Zeitpunkt zu treffen, sondern es entwickelt auch eine intensive Wachheit im individuellen Bewusstsein, sodass Situationen klarer wahrgenommen und bewältigt werden können.



TEXT ■ SIEBELT MEYER



»Es steht in den
Sternen, und
wenn wir sie lesen
können, verstehen
wir, was sie uns
sagen.«

Schicksal und freier Wille

Durch jede Handlung erzeugen wir eine Wirkung. Diese Wirkung kommt früher oder später auf uns zurück. Das nennen wir Schicksal. Wie wir säen, so ernten wir. Wie wir in den Wald hineinrufen, so schallt es zurück. Manche unserer Entscheidungen oder Unterlassungen mögen so langfristige Konsequenzen haben, dass wir auf dem Weg vergessen, dass wir unsere Lebensumstände selbst geschaffen haben. Dies trifft besonders dann zu, wenn wir die Konsequenzen nicht unmittelbar ernten.

Oder wir mögen uns nicht bewusst sein, dass bestimmte Unterlassungen oder Handlungen auf Dauer weitreichende Konsequenzen haben, die später als Hindernisse auf unserem Weg auftauchen und dann oft nur mit beträchtlichen Mühen wieder aufgelöst werden können.

Freier Wille bedeutet, dass wir für all unsere Entscheidungen und Handlungen verantwortlich sind. Auf der Basis unseres freien Willens treffen wir Entscheidungen. Diese führen zu bestimmten Handlungen oder Unterlassungen. Dadurch erzeugen wir Wirkungen. Diese kommen auf uns zurück wie Klangwellen, die wir aussenden und die zu uns zurückkehren, sobald sie von einer Begrenzung reflektiert werden. Die Einflüsse unserer Handlungen aus der Vergangenheit nennen wir Schicksal. Schicksal ist also die Konsequenz des freien Willens und steht nicht in Widerspruch zu ihm. Wir können jeden Tag kraft unseres freien Willens unser Schicksal mit unseren Handlungen verändern und neu gestalten. Freier Wille und Schicksal sind zwei Seiten derselben Münze, nämlich unseres freien menschlichen Lebens.

Ein Vedisches Horoskop ist die vereinfachte Darstellung aller Einflüsse aus der Vergangenheit, die in diesem Leben wirken. Es beschreibt, mit welchen Wirkungen aus der Vergangenheit wir in diesem Leben konfrontiert werden. Der präzise Zeitschlüssel der Vedischen Astrologie zeigt zusätzlich, in welcher zeitlichen Abfolge diese Wirkungen zu uns

zurückkehren. Daraus ergeben sich die verschiedenen Phasen unseres Lebens mit ihren verschiedenen Zeitqualitäten.

Die Sterne sind also lediglich die Überbringer unseres Schicksals. Solange wir in einem begrenzten Bewusstsein leben, kann schnell der Eindruck entstehen, dass unser Schicksal etwas ist, was uns von außen auferlegt wurde. Das ist jedoch nicht der Fall, denn alle Situationen, mit denen wir uns auseinandersetzen müssen, sind die Auswirkungen davon, dass wir unseren freien Willen in der Vergangenheit benutzt haben.

Das Geburts-Horoskop

In diesem Sinne erhält jeder Mensch genau das Geburts-Horoskop, das er sich durch vergangene Handlungen selbst geschaffen und gewählt hat und das ihm in diesem Leben hilft, bestimmte Erfahrungen zu machen, die ihn in seiner Entwicklung weiterbringen. Deshalb gibt es auch keine „guten oder schlechten Horoskope“. Jedes Geburts-Horoskop eines Menschen ist genau das richtige Horoskop für ihn, denn es beschreibt genau die Schritte seiner Entwicklung, die er in diesem Leben durchlaufen wird, um zu wachsen und Einsichten zu gewinnen.

Bestimmt durch seine Geburtsminute und seinen Geburtsort hat jeder Mensch ein ganz individuelles Sternenmuster oder Geburts-Horoskop, das wie eine Momentaufnahme des Universums zum Zeitpunkt seiner Geburt ist. Im Geburtshoroskop werden die Stellungen von Sonne, Mond, den sichtbaren Planeten und den zwei Mondknoten dargestellt, wie sie entsprechend ihrer Bewegungszyklen zum Zeitpunkt der Geburt vom Geburtsort aus am Himmel gesehen werden.

Die zyklische Natur des Lebens

Wenn wir unsere kosmische Umgebung genauer betrachten, stellen wir fest, dass sich alles dreht - die Erde dreht sich um



Jeder Mensch erhält genau das Geburts-Horoskop, das er sich durch vergangene Handlungen selbst geschaffen und gewählt hat und das ihm in diesem Leben hilft, bestimmte Erfahrungen zu machen, die ihn in seiner Entwicklung weiterbringen.

ihre eigene Achse, dabei dreht sie sich um die Sonne. Der Mond dreht sich um die Erde. Unsere Galaxie dreht sich um ihr Zentrum usw.

Auch auf biologischer Ebene finden wir immer wieder Zyklen: Ein- und Ausatmen, Nahrungsaufnahme und Verwertung, Wachen – Schlafen – Träumen, Samenkorn – Pflanze – Frucht – Samenkorn etc.

Das Leben ist in seiner Natur zyklisch. Deshalb ist es für jeden von uns sehr einfach, den Ablauf der Jahreszeiten vorherzusagen, da dieser Zyklus allgemein bekannt ist. Von der Erde aus betrachtet, bewegen sich Sonne, Mond und die sichtbaren Planeten am Himmel in immer wiederkehrenden

Zyklen um uns herum. Der Zeitpunkt unserer Geburt ist ein genau definierter Moment in diesen Zeitzyklen unseres Sonnensystems auf dem Hintergrund des Fixsternhimmels, der die Sternzeichen (Raashis) und Mondhäuser (Nakshatras) bildet.

So, wie die Sonne auf unser Leben einwirkt, haben auch der Mond und die sichtbaren Planeten unseres Sonnensystems einen Einfluss auf unser Leben, denn alle gemeinsam bilden die kosmische Heimat, in der wir leben. Auf der Grundlage dieser Zyklen kann die Vedische Astrologie unsere Talente und Anlagen genau bestimmen und die Trends und Tendenzen unseres Lebens vorhersa-

Ursprung der Vedischen Astrologie

Maharshi Parashara

Der große Gelehrte und Seher Maharshi Parashara, der Urvater der Vedischen Astrologie, lebte vor ca. 5000 Jahren in Indien und genießt bis zum heutigen Tag weltweit höchste Anerkennung. Sein einzigartiges Wissen, das in Sanskrit (indogermanische Ur-Sprache) niedergeschrieben wurde, ist weltweit der Standard für die Qualität der Vedischen Astrologie. Dieses praktische Wissen basiert auf unveränderlichen Lebensprinzipien und Zeitzyklen, die sich über die Jahrtausende hin immer wieder bestätigt und bewährt haben.

In seinem Standardwerk der Vedischen Astrologie, Brihat Parashara Hora Shastra, sagt er, dass sein astrologisches System zuerst von Brahma, dem Schöpfer, an dessen Sohn Narada gegeben wurde. Narada gab das Wissen an Shaunaka weiter, von dem es über eine Reihe weiterer Seher an Parashara gegeben wurde. Dadurch, dass der Schöpfer als Ursprung der Vedischen Astrologie bezeichnet wird, macht Parashara deutlich, dass es sich bei dieser Astrologie um eine kognitive Astrologie oder eine Offenbarungs-Astrologie handelt. Deshalb erfasst und spiegelt die Vedische Astrologie die vom Schöpfer geschaffenen Naturgesetze. Es ist also nicht eine empirische Astrologie, die aus der Beobachtung heraus entstanden ist.

Die Vedische Astrologie betrachtet die Einflüsse der Gestirne auf unser Leben nicht nur als etwas, was von außen auf uns wirkt, sondern sieht die Gestirne auch als Teil unserer inneren Lebensstruktur. So steht die Sonne, die das Zentrum unseres Sonnensystems ist, für unser Selbst und unsere Vitalität, aber auch für Macht, Herrschaft und die Regierung.

Die Vedische Astrologie erklärt die Wechselwirkung zwischen Mensch und Kosmos. Es sind die gleichen Naturgesetze und Zyklen, die im Kosmos als auch im Menschen wirken. Wenn der Mensch die Naturgesetze nutzt, kann er ein sehr viel erfüllteres, glücklicheres und erfolgreicher Leben genießen. Das Wissen der Vedischen Astrologie hilft dem Menschen, in Einklang mit den Naturgesetzen zu leben und dadurch sein Schicksal zu verbessern.

Die Vedische Astrologie ist ein präzises mathematisches System, das die Wechselwirkung von Mensch und Kosmos berechnet und analysiert. Auf dieser Basis kann die Vedische Astrologie Fragen in allen Lebensbereichen beantworten. Menschen, die ein klares, konstruktives Bild über sich, ihr Leben, ihren Beruf und ihre Partnerschaften erhalten, können die Gestaltung ihres Leben entspannter und bewusster in die Hand nehmen.

Vedische Astrologie und Westliche Astrologie

Wie der Makrokosmos so der Mikrokosmos – In diesem uralten Lehrsatz wird deutlich, dass es sich bei der ursprünglichen Astrologie der Menschheit um das sog. siderische System des Tierkreises handelt. Das siderische System bezieht nicht nur das Sonnen-system, sondern den gesamten Fixsternhimmel mit ein, und zwar so, wie er sich astronomisch darstellt. Das bedeutet, dass die Sternbilder der Fixsterne am Himmel identisch sind mit den Sternzeichen des Geburts-Horoskops. Damit sind wir bei einem sehr wesentlichen Unterschied zwischen

gen, sodass jeder Mensch die Möglichkeit hat, einen positiven Einfluss auf sein zukünftiges Schicksal zu nehmen.

Die Vorhersagen der Vedischen Astrologie basieren also wie die Jahreszeiten auf Zyklen – nur dass diese komplexer sind und gründlich studiert werden müssen.

Wie der Makrokosmos so der Mikrokosmos

Ein wichtiger Lehrsatz der Vedischen Astrologie lautet: »Yathaa pindee tathaa Brahmaandee« – wie im Kleinsten so im Größten. Im Westen ist diese Weisheit bekannt als: Wie der Makrokosmos so der Mikrokosmos.

der westlichen und der Vedischen Astrologie: Sternbilder am Himmel = Sternzeichen im Horoskop. Das ist die Formel der Wissenschaft der Vedischen Astrologie.

Warum Vedische Astrologie?

Die Vedische Astrologie wird in Sanskrit „Jyotish“ genannt. Das bedeutet Licht. Jyotish bringt Licht und Klarheit in Vergangenheit, Gegenwart und Zukunft. Die Vedische Astrologie ist ein sehr differenziertes und präzises Berechnungs- und Analysesystem, das die Einzigartigkeit eines jeden Menschen und seines Lebens detailliert widerspiegelt, sodass jeder Mensch die Möglichkeit seine Talente und Anlagen zu erkennen und optimal für sein glückliches Leben zu nutzen.

Mit Ihrem einzigartigen Zeitschlüssel, der auf den kosmischen Zyklen basiert, kann die Vedische Astrologie präzise Vorhersagen über zukünftige Lebensphasen machen und so einen wertvollen Beitrag für erfolgreiche Lebensorientierung und Wohlergehen leisten. ■

Mehr Infos

Siebelt Meyer greift auf eine über 23-jährige Erfahrung in Forschung, Lehre und Anwendung der Vedischen Astrologie zurück und gilt als einer der führenden Experten auf diesem Gebiet. Die von ihm gegründete *Akademie für Vedische Astrologie* bietet Workshops und Ausbildungskurse für private und professionelle Anwendung an. Er ist Autor von *Das Große Handbuch der Vedischen Astrologie* (Windpferd Verlag; ISBN 3-89385-397-9). Infos u. Seminare: Tel.: 05361 - 655172, Fax: 05361 - 8678032 Web: www.vedische-astrologie.de



Siebelt Meyer *Das Große Handbuch der Vedischen Astrologie*; 280 Seiten, broschiert; € 28,00

Bezugsquelle:
www.yogishop.com

HAUS YOGA VIDYA

Erholen und Auftanken im Naturparadis Rhein-Westerwald

Yogalehrerausbildungen, Yoga und Meditation, Kundalini Yoga, Yoga Bodywork, internationale Gastlehrer, Yoga und Stressmanagement, Kinder- und Familienseminare, Yoga und Massage, Yoga und Natur, Yoga und Wandern, Ayurveda, Fastenseminare, Schweigeseminare, Yoga-Reisen, ...

Über 350 Seminare jährlich

YOGA
Vidya



Gesamtbrochure anfordern: 02685/8002-0

WWW.YOGA-VIDYA.DE



ZEN

S E S S I O N

mit Zen-Meister Zensho
Meditation · Vortrag · Begegnung

Wiesbaden, 28./29. Juni 03, 26./27. Juli 03
Sa 16 - 22 Uhr; So 14 - 19 Uhr

Anmeldung/Info: www.tao-chan.de
Telefon u. Fax 0611-940 623-1/-2

Wir sind für Sie da von:
Mo - Do 8.30 - 17.00
& Fr 8.30 - 12.00 Uhr
Telefon 0 74 34 / 6 00
mit Anrufbeantworter



**BAUSINGER
VERSAND**

Fordern Sie unseren
Gratiskatalog an!

Wir bieten Ihnen eine große Auswahl an
Übungsmatten · Meditationsartikel · Tragetaschen
Sitz- und Stützkissen · Yoga-Artikel für Kinder
Sitzflächen-Futon · Sitzbänke · Decken
und noch mehr...

Bausinger GmbH · Hauptstraße 12 · 72479 Straßberg

Unser 24 Stunden Service: Telefax: 0 74 34 / 6 04 Tag und Nacht
E-Mail: info@bausinger.de · Internet: www.bausinger.de
...hier finden Sie alle Neuheiten und aktuelle Sonderangebote.